

## PRODUITS DE MEDECINE INTEGRATIVE

Date de l'évaluation : mai 2025

Cette évaluation analyse sept produits :

- I. Primula comp., huile
- II. Oleum aethereum Lavandulae, huile
- III. Chamomilla e floribus, huile de bain
- IV. Millefolium, crème
- V. Aconit, huile
- VI. Aurum/lavandulae aetheroleum/rosa, crème
- VII. Cuprum oxydulatum rubrum, pommade

Cette évaluation porte sur la sécurité de ces produits.

### I. Primula comp., Oleum ad us. ext. 100 ml, Wala, Pharmacode: 5857366

Il s'agit d'un produit n'ayant pas d'autorisation de Swissmedic. Selon les informations fournies par le fabricant, les principes actifs contenus dans 1 g de ce produit anthroposophique destiné à un usage cutané externe sont les suivants :

- 450 mg Primula veris e floribus sicc.
- 100 mg Hypericum perforatum L., herba
- 3 mg Rosmarinus officinalis L,
- 0.01 mg Hyoscyamus niger, herba
- 0.01 mg Myocardium bovis
- 0.0001 mg Quarz

Les excipients contenus dans 1 g de produit sont : 446,71 mg d'huile d'arachide raffinée (Arachidis oleum raffinatum) et 0,27 mg de beurre de cacao (Cacao oleum).

Ce produit est destiné à un usage cutané externe. Son indication inclut, selon les principes de l'anthroposophie, « la stimulation des processus métaboliques en cas de faiblesse musculaire et d'atrophie musculaire, liées à des affections neurologiques ou musculaires primaires, ainsi qu'après une immobilisation prolongée » (1).

Pour limiter l'absorption d'une huile essentielle (2), le fabricant propose les mesures de précaution suivantes à respecter:

-Appliquer 1 à 3 fois par jour [...], -Se laver les mains avec du savon après l'application, -Ne pas appliquer sur des plaies, une peau endommagée ou lésée ou sur les muqueuses [...]  
(1).

À noter que l'utilisation de ce produit n'est pas recommandée chez les enfants de moins de 6 ans et qu'il est contre-indiqué en cas d'hypersensibilité à l'arachide ou au soja (1).

Bien que la biodisponibilité de ce produit ne soit pas déterminée et puisse varier, elle est probablement très faible lorsqu'il est utilisé conformément aux recommandations indiquées. Pour cette raison, nous abordons ici uniquement la sécurité du produit dans le cadre de son utilisation appropriée.

Les racines de *Primula veris*, l'espèce de primula la plus couramment rencontrée en Suisse (2, 3), contiennent plusieurs glycosides de l'esther méthylique de la 5-méthoxysalicylique, tels que la primevérine (4) et la primulavérine (5). Dans la racine séchée brute, leurs aglycones phénoliques sont responsables de l'odeur caractéristique évoquant le salicylate de méthyle ou l'anéthole. Les racines séchées contiennent des quantités significatives de saponines triterpéniques, telles que l'acide primula I/II, tandis que dans la fleur, ces constituants sont localisés dans les sépales, et les constituants dominants sont les flavonoïdes. (6) Des effets indésirables rares des saponines telles que nausées ou des diarrhées ont été signalés, tandis que certains des constituants flavonoïdes sont potentiellement responsables des réactions allergiques (7, 8), y compris la dermatite de contact (8, 9).

En ce qui concerne *Hypericum perforatum* (millepertuis), il s'agit de l'une des plantes médicinales les plus étudiées. Les effets indésirables rapportés lors de son application topique incluent :

Une photosensibilité, par exemple, observée dans une série de trois personnes ayant utilisé des préparations de millepertuis par voie topique et/ou orale avant une exposition au soleil ou une photothérapie (10, 11).

Une toxicité cutanée sévère : un cas rapporté d'un patient cancéreux de 63 ans, traité par radiothérapie et autres traitements multimodaux, qui utilisait également divers produits en vente libre, dont une huile cutanée au millepertuis (10, 12).

Divers effets indésirables et des inductions des CYP3A4, CYP2C9 ainsi que de la P-glycoprotéine ont également été rapportés après administration orale de produits à base de millepertuis (10), mais ceux-ci ne sont pas détaillés ici, l'absorption systémique étant supposée faible lorsqu'il est utilisé conformément aux recommandations.

En ce qui concerne les propriétés de l'huile essentielle de romarin, une étude a examiné son effet sur l'action analgésique ainsi que sur l'absorption percutanée du gel topique de diclofénac chez la souris. Il a été observé que l'huile essentielle de romarin augmentait l'absorption percutanée du diclofénac chez les souris (10, 13).

Chez l'homme, certaines réactions ont été rapportées, notamment un cas publié de dermatite de contact touchant les mains, les avant-bras et le visage chez un homme travaillant dans l'industrie agroalimentaire (14, 15), ainsi qu'un cas de réaction cutanée chez un homme ayant utilisé la plante en cataplasme (14, 16). Le premier patient était allergique au carnosol. Une chéilite a également été rapportée chez un patient utilisant régulièrement le romarin comme épice (14).

*Hyoscyamus niger* contient plusieurs substances pharmacologiquement actives. Les feuilles, les graines et les racines renferment des alcaloïdes tels que l'hyoscyamine, l'atropine, le tropane et la scopolamine, responsables de nombreux effets pharmacologiques, notamment des effets anticholinergiques, même en cas d'ingestion de faibles quantités. Il est à noter que l'application locale peut réduire les tremblements musculaires et provoquer une sensation de chaleur avec rougeur cutanée (17).

La littérature ne décrit ni les propriétés du myocardium bovis, ni les effets indésirables associés. Etant donné qu'il s'agit d'extraits de tissu myocardique bovin, on peut imaginer que ce composant est sans risque s'il provient d'une filière d'abattage contrôlée.

En ce qui concerne le quartz, qui selon la littérature de médecine alternative « potentialiserait » les effets des huiles essentielles (18), la littérature ne mentionne pas d'effet du quartz lorsqu'il est appliqué par voie topique.

Les excipients sont généralement considérés comme pharmacologiquement inactifs. Cependant, l'huile d'arachide purifiée peut contenir des protéines d'arachide, ce qui peut provoquer une réaction allergique. C'est pourquoi l'utilisation de ce produit est contre-indiquée en cas d'hypersensibilité à l'arachide ou au soja (1, 19). L'huile de cacao, quant à elle, ne figure pas parmi les excipients nécessitant des précautions particulières (19).

## Conclusion

Primula comp., Oleum ad us. ext. 100 ml est un produit plutôt sûr lorsqu'il est utilisé conformément aux recommandations fournies. Les deux effets indésirables potentiels lors de son utilisation topique sont une allergie, principalement cutanée, y compris une dermatite de contact, et une photosensibilité.

## Références :

1. <https://fachbereich.walaarzneimittel.ch/de/wala-arzneimittel/arzneimittelsuche>
2. <https://www.walaarzneimittel.ch/files/walaarzneimittel/medicines/beipackzettel/wala-aconit-comp-schmerzoel.pdf>
3. Lauber K, Wagner G, Gygax A (2018) Flora Helvetica – Illustrierte Flora der Schweiz. 6. Aufl. Haupt Verlag, Bern.
4. <https://www.worldfloraonline.org>
5. <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/3038513>
6. <https://merckindex.rsc.org/search-results?q=primula>
7. Wichtl, Max, ed. (2004). Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals: A Handbook for Practice on a Scientific Basis. CRC Press. p. 473.
8. Howard, Michael (1987). Traditional Folk Remedies: A Comprehensive Herbal. Century. pp. 128–129.
9. Colombo SP et al. Phytochemistry of European Primula species. Phytochemistry, Vol 143, Nov 2017, P. 132-144
10. C.G. Aplin, R. Tan, C.R. Lovell Allergic contact dermatitis from Primula auricula and Primula denticulata Contact Dermat., 42 (2000), p. 48
11. <https://www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/st-john-wort>
12. Lane-Brown MM. Photosensitivity associated with herbal preparations of St John's wort (Hypericum perforatum). Med J Aust. Mar 20 2000;172(6):302

13. Eichkorn T et al. Severe skin toxicity during whole-brain radiotherapy, targeted therapy, and additional drug intake including St. John's wort skin oil. *Strahlenther Onkol.* Jul 2021;197(7):644-649
14. Akbari J et al. Transdermal absorption enhancing effect of the essential oil of *Rosmarinus officinalis* on percutaneous absorption of Na diclofenac from topical gel. *Pharm Biol.* 2015;53:1442–1447.
15. Guin JD. Rosemary cheilitis: one to remember. *Contact Dermatitis*, Vol 45, Iss1, July 2001, P 63.
16. Hjørther A B et al. Occupational allergic contact dermatitis from carnosol, a naturally-occurring compound present in rosemary. *Contact Dermatitis* 1997; 37: 99–100.
17. Fernandez L et al. Allergic contact dermatitis from rosemary (*Rosmarinus officinalis* L.). *Contact Dermatitis* 1997; 37: 248–249
18. Alizadeh A et al. Black henbane and its toxicity - a descriptive review. *Avicenna J Phytomed.* 2014 Sep;4(5):297-311.
19. <https://www.essentialoil.com/blogs/news/essential>
20. Excipients et information pour la notice. Annex to the European Commission guideline on 'Excipients in the labelling and package leaflet of medicinal products for human use' (SANTE-2017-11668) EMA/CHMP/302620/2017/FR Rev. 1 disponible sur <https://ansm.sante.fr/uploads/2020/10/26/20201026-liste-des-excipients-a-effet-notoires-06022020.pdf>

## II. **Oleum aethereum Lavandulae 10%, Oleum 50 ml, Weleda, Pharmacode: 5060969**

Cette huile essentielle n'a pas d'autorisation de Swissmedic (1). Ce produit est disponible sur le site web commercial de Coop (2). Le website du fabricant ne liste pas ce produit (3).

Les composants sont :

- huile essentielle de lavande
- huile d'olive (2)

L'indication pour ce produit ne nous est pas connue, ni la voie d'administration, bien que cette huile apparaisse être en utilisation cutanée.

De manière générale, l'utilisation de telles huiles essentielles extraites de fleurs, d'écorce, de tiges, de feuilles, de racines ou d'autres parties de plantes est faite dans le but de « rétablir l'équilibre, d'harmoniser le corps et l'esprit, et d'apporter des bienfaits psychologiques et physiques », selon les théories des médecines alternatives. Ces huiles peuvent être administrées par voie orale, en massage, par application cutanée ou par inhalation (4, 5, 6).

L'huile essentielle de lavande est l'une des plus couramment utilisées, principalement par voie topique pour le traitement de troubles cutanés (4). Elle est également utilisée par inhalation dans le traitement de l'anxiété (4, 7), ou encore par voie volatile pour ses propriétés antimicrobiennes (8).

Étant donné qu'il s'agit d'une huile essentielle, son utilisation est le plus souvent cutanée. L'absorption dépend alors de la surface d'application, mais elle reste généralement limitée. Toutefois, une application sur les muqueuses ou une utilisation par voie aérienne (atmosphérique ou inhalée) peut entraîner une exposition systémique cliniquement significative (4, 5).

Par exhaustivité, nous présentons ici des informations sur la sécurité d'utilisation de l'huile essentielle de lavande, tant par voie topique que systémique.

La lavande (*lavandula angustifolia*) est une plante à feuilles persistantes originaire de la Méditerranée. Sa fleur et son huile, au parfum populaire, sont utilisées en médecine alternative.

En ce qui concerne la sécurité des produits à base de lavande, ils sont généralement bien tolérés. Les effets indésirables dépendent de la voie d'administration. Ainsi, les produits de lavande administrés par voie orale peuvent provoquer des nausées, des troubles de type confusion (11) ou des éructations (12). Il a également été rapporté que la lavande pourrait provoquer de la somnolence et de la diminution de la fréquence respiratoire (9, 10). L'application locale peut entraîner des réactions allergiques cutanées et une sensibilité au soleil (12, 13).

L'application de produits contenant de l'huile de lavande sur la peau peut présenter un risque pour les garçons prépubaires : l'huile de lavande semble avoir des effets hormonaux susceptibles de perturber l'équilibre hormonal normal comme le suggèrent trois cas de gynécomastie rapportés dans la littérature (14).

En ce qui concerne les interactions avec des produits à base de plantes ou des médicaments déprimeurs du système nerveux central, la lavande peut potentialiser leurs effets sédatifs et peut également augmenter les effets narcotiques et sédatifs (9), pris dans la modalité d'aromathérapie.

En ce qui concerne l'huile d'olive et sa sécurité, ses propriétés alimentaires favorables sont attribuées aux effets des polyphénols (15). En termes d'interactions médicamenteuses, l'huile d'olive administrée par voie systémique peut potentialiser les effets des antidiabétiques, des antihypertenseurs et des hypolipémiants (4, 16, 17).

En aromathérapie, l'huile d'olive est le plus souvent appliquée par voie cutanée, ce qui a pour effet d'hydrater la peau, notamment de manière efficace chez les personnes âgées (18). Une dermatite atopique de contact a été décrite comme un effet indésirable de l'utilisation de cette huile (19).

## Conclusion

On peut conclure que l'utilisation cutanée de ce produit de médecine intégrative peut comporter un certain risque de réactions allergiques cutanées, y compris de dermatite atopique et une photosensibilité accrue, ainsi qu'anecdotiquement, un risque éventuel de gynécomastie chez le garçon. Quant à des effets indésirables systémiques, ils ne devraient se manifester qu'en cas d'utilisation fréquente de l'huile appliquée sur une grande surface de peau ou en cas d'application topique sur les muqueuses ou d'administration par inhalation.

## Références:

1. Swissmedicinfo.ch
2. <https://www.coopvitality.ch/de/p/weleda-oleum-aethereum-lavendulae-oel-10-fl-50-ml-5060969>
3. <https://www.weleda.ch>
4. Xiao J et al. Usage patterns of aromatherapy essential oil among Chinese consumers. *PLoS One*. 2022 Aug 15;17(8):e0272031
5. Wildwood C. *The encyclopedia of aromatherapy*. Rochester: Healing Arts Press; 1996
6. Krishna A et al. Aromatherapy-an alternative health care through essential oils. *J Med Aromat Plan Sci*. 2000;22: 798–804
7. Donelli D, Antonelli M, Bellinazzi C, et al. Effects of lavender on anxiety: A systematic review and meta-analysis. *Phytomedicine*. Dec 2019;65:153099
8. Cavanagh HMA, Wilkinson JM. Lavender essential oil: a review. *Aust Infect Control*. 2005;3: 35–37.
9. <https://www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/lavender>
10. Nikfarjam M, Parvin N, Assarzaghan N, et al. The Effects of Lavandula Angustifolia Mill Infusion on Depression in Patients Using Citalopram: A comparison Study. *Iran Red Crescent Med J*. Aug 2013;15(8):734-739.
11. Kasper S, Volz HP, Dienel A, et al. Efficacy of Silexan in mixed anxiety-depression—A randomized, placebo-controlled trial. *Eur Neuropsychopharmacol*. Feb 2016;26(2):331-340.
12. Goiriz R, Delgado-Jiménez Y, Sánchez-Pérez J, García-Diez A. Photoallergic contact dermatitis from lavender oil in topical ketoprofen. *Contact Dermatitis*. 2007 Dec;57(6):381-2.
13. Posadzki P, Alotaibi A, Ernst E. Adverse effects of aromatherapy: a systematic review of case reports and case series. *Int J Risk Saf Med*. 2012 Jan 1;24(3):147-61.

14. Henley DV, Lipson N, Korach KS, et al. Prepubertal gynecomastia linked to lavender and tea tree oils. *N Engl J Med*. 2007;356(5):479-85
15. Gorzynik-Debicka M et al. Potential Health Benefits of Olive Oil and Plant Polyphenols. *Int J Mol Sci*. 2018 Feb 28;19(3):686
16. Somova LI et al. Antihypertensive, antiatherosclerotic and antioxidant activity of triterpenoids isolated from *Olea europaea*, subspecies *africana* leaves. *J Ethnopharmacol*. 2003 Feb;84(2-3):299-305
17. Gonzalez M et al. [Hypoglycemic activity of olive leaf](#). *Planta Med* 1992;58:513-5
18. Karadağ S et al. The Effect of Aromatherapy on Elderly Persons With Dry Skin: A Randomized Controlled Trial. *Holist Nurs Pract*. 2021 Jan-Feb 01;35(1):34-39.
19. Williams JD et al. Occupational allergic contact dermatitis from olive oil. *Contact Dermatitis*. 2006 Oct;55(4):251-2.

### **III. Chamomilla e floribus W 10%, Oleum pro balneo 100 ml, Wala, Pharmacode: 4234982**

Il s'agit d'un produit anthroposophique de l'entreprise WALA Heilmittel GmbH. Il n'y a pas d'informations sur ce produit dans la littérature, ni sur le site web du fabricant.

Ce produit anthroposophique n'a pas d'autorisation de Swissmedic (1).

D'après le nom du produit, on conclut qu'il contient une solution aqueuse de fleurs de camomille à 10% dans de l'huile pour le bain. (2)

L'indication pour ce produit ne nous est pas connue.

En ce qui concerne la méthode d'application, il s'agit d'une huile de bain, et donc d'une exposition externe.

A noter qu'une absorption par la voie d'inhalation pourrait aussi contribuer à un certain niveau d'exposition systémique aux composants de ce produit.

Pour être exhaustif, nous fournissons ici des informations sur la sécurité d'utilisation de la camomille par voie topique et systémique.

Des réactions d'hypersensibilité y compris l'asthme, la dermatite de contact et l'anaphylaxie peuvent survenir après une exposition à la camomille (3, 4).

*In vitro*, la camomille inhibe les enzymes CYP1A2, CYP2C9, CYP2D6 et CYP3A4, (5,6,7,8,9). Absorbée au niveau systémique, la camomille pourrait augmenter les effets anticoagulants et inhiber l'activité plaquettaire en raison de sa teneur en coumarine (9).

### **Conclusion**

Etant donné qu'il s'agit d'une huile de bain, on suppose qu'un risque, s'il existe, serait lié à d'éventuelles réactions cutanées. Le risque d'effets systémiques indésirables est probablement très limité en cas d'utilisation normale du produit.

### **Références :**

1. [swissmedicinfo.ch](http://swissmedicinfo.ch)
2. [https://www.arzneiprivat.de/product/chamomilla-e-floribus-w-10-oleum.94546.html?language\\_code=en](https://www.arzneiprivat.de/product/chamomilla-e-floribus-w-10-oleum.94546.html?language_code=en)
3. <https://www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/chamomile-german#references-35>

4. Vandenas O, Pirson F, D'Alpaos V, et al. Occupational asthma caused by chamomile. *Allergy*. 2008 Aug;63(8):1090-2.
5. Ganzera M, Schneider P, Stuppner H. Inhibitory effects of the essential oil of chamomile (*Matricaria recutita* L.) and its major constituents on human cytochrome P450 enzymes. *Life Sci*. 2006 Jan 18;78(8):856-61.
6. Jacob SE, Hsu JW. Reactions to Aquaphor: is bisabolol the culprit? *Pediatr Dermatol*. 2010 Jan-Feb;27(1):103-4.
7. Nowack R, Nowak B: Herbal teas interfere with cyclosporin levels in renal transplant patients. *Nephrol Dial Transplant* 20(11):2554-2556, 2005
8. Colombo D, Lunardon L, Bellia G. Cyclosporine and herbal supplement interactions. *J Toxicol*. 2014;2014:145325
9. Segal R, et al. Warfarin interaction with *Matricaria chamomilla*. *CMAJ*. 2006 Apr 25;174(9):1281-2.

#### **IV. Millefolium (Herba) 10%, Crème 25 g, Weleda, Pharmacode: 5034044**

Cette crème n'a pas d'autorisation de Swissmedic. Le mode d'emploi pour le patient ainsi que les informations spécifiques concernant cette crème ne sont pas disponibles sur le site web du fabricant ou dans des pharmacies et ne nous sont pas connues. Nous pouvons supposer qu'il s'agit d'une voie d'administration cutanée topique.

Le principe actif de ce produit est l'*Achillea millefolium*, ou millefeuille, une plante de la famille des Asteraceae. Il existe plusieurs variétés de cette espèce, telles que le millefeuille blanc, rouge et jaune. (2) L'achillée est le plus souvent utilisée sous forme d'extrait de plante ou de tisane et elle peut être utilisée en application cutanée sous forme de pommade ou de crème. L'achillée millefeuille est couramment consommée dans l'alimentation (soupe, salade, tisanes). Il n'existe pas d'information sur l'exposition systémique suite à une administration topique.

Bien que fréquemment consommés, les produits à base d'achillée contiennent une certaine quantité de thujone qui présente potentiellement des risques d'effets indésirables. Dans les études animales, le thujone inhibe le récepteur de l'acide gamma-aminobutyrique A. Ceci se traduit par une neurotoxicité avec un effet convulsivant dépendant de la dose observée en toxicologie. Par contre, le seuil de toxicité chez l'humain est mal déterminé. Le métabolisme du thujone a été étudié *in vivo* chez l'animal et *in vitro* dans des préparations de foie humain. Le métabolisme du thujone est associé aux CYP2A6, 2B6 et 3A4 ; il a une action inhibitrice sur le CYP3A4 et le CYP1A2 (2). La toxicité du thujone chez l'humain est par contre mal connue, notamment concernant la relation dose-effet, la biodisponibilité ou la susceptibilité pharmacogénétique (3). Bien que les données pour déterminer les limites d'exposition chez l'humain soient peu robustes, on considère que les apports journaliers via des préparations à base de plantes ou par l'alimentation ne devraient pas dépasser 3 à 7 mg/jour.

En administration topique, l'achillée peut provoquer des irritations cutanées (4) et sensibiliser la peau au soleil (5).

En administration systémique, l'achillée millefeuille est contre-indiquée chez la femme enceinte. Sa capacité à détendre le muscle lisse de l'utérus pourrait entraîner un avortement spontané (5, 6, 7).

#### **Conclusion**

L'utilisation d'une crème à base de millefeuille est essentiellement associée à un risque de réactions cutanées et photosensibilisation. Aucune donnée n'est disponible concernant la sécurité d'utilisation de cette crème chez la femme enceinte, une administration contrôlée chez la femme enceinte est recommandée au vu d'une éventuelle action sur le myomètre en cas d'absorption trans-cutanée.

Nous espérons avoir répondu à votre demande et nous nous tenons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

**Références:**

1. swissmedicinfo.ch
2. Farasati Far B, Behzad G, Khalili H. Achillea millefolium: Mechanism of action, pharmacokinetic, clinical drug-drug interactions and tolerability. Heliyon. 2023 Nov 30;9(12):e22841
3. Olavi Pelkonen, Khaled Abass, Jacqueline Wiesner, Thujone and thujone-containing herbal medicinal and botanical products: Toxicological assessment, Regulatory Toxicology and Pharmacology, Volume 65, Issue 1, 2013, Pages 100-107
4. Nemeth E, Bernath J. Biological activities of yarrow species (Achillea spp.). Curr Pharm Des. 2008;14(29):3151-3167
5. <https://www.mountsinai.org/health-library/herb/yarrow>
6. Boswell-Ruys CL, Ritchie HE, Brown-Woodman PD. Preliminary screening study of reproductive outcomes after exposure to yarrow in the pregnant rat. Birth Defects Res B Dev Reprod Toxicol. 2003;68(5):416-420.
7. Blumenthal M, Goldberg A, Brinckmann J. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. American Botanical Council. Integrative Medicine Communications, Newton MA 2000: 419-423

## V. Aconit, huile 50mL WALA

Ce produit est composé de:

- Aconitum napellus (aconit) extrait de racine : 100 mg
- Quartz : 100 mg
- Camphre D : 10 mg
- Huile essentielle de lavande : 10 mg
- Huile d'arachide raffinée (comme base d'application)

L'huile Aconit est un médicament anthroposophique destiné à une utilisation topique, afin de « soulager les douleurs inflammatoires, nerveuses et articulaires » (1). Elle est enregistrée comme médicament par Swissmedic (catégorie de remise D). Les précautions d'emploi (âge, grossesse, peau non lésée) doivent être respectées.

En termes de sécurité, dans la seconde étude citée, la sécurité du médicament est considérée comme favorable: la tolérance a été évaluée comme « très bonne » ou « bonne » par 97,5 % des médecins et 98,4 % des patients. Aucune interruption du traitement n'a été signalée en raison d'une mauvaise tolérance et aucun effet indésirable n'a été observé (3). Cependant, le composé principal, l'aconit, non transformé, présente un risque de sécurité. Il contient des alcaloïdes, principalement la napelline, qui, en cas d'intoxication, induisent des nausées, des vomissements, des douleurs abdominales et des troubles cardiaques, potentiellement mortels. La toxicité est également présente à faible posologie, dès 2 mg d'aconit pur, le plus souvent en prise orale. Des rapports de cas évoquent des intoxications avec des manifestations de tachycardie ventriculaire ou d'autres anomalies de la conduction cardiaque (4). Bien que ces considérations concernent les prises orales, des expériences *in vitro* ont démontré que la peau humaine est perméable à l'aconit, et des intoxications suite à une utilisation topique sont décrites dans la littérature, notamment en cas d'application sur un épiderme endommagé (5). Cependant, l'immense majorité des rapports de cas proviennent de préparations personnelles, d'applications incorrectes et/ou d'ingestion d'infusions à base de plantes contenant des dérivés de racines.

### Conclusion

Concernant cette préparation anthroposophique à usage topique, il subsiste un déficit d'informations précises sur le risque local de réactions cutanées allergiques.

Bien que l'aconit soit connu pour sa toxicité à faibles doses lorsqu'il est administré par voie orale et pour sa capacité à traverser la barrière cutanée, il n'existe pas de preuves de risques d'effets indésirables systémiques suite à son utilisation en topique sur des peaux saines à des posologies respectées. La présence de lavande dans le produit pourrait accroître le risque éventuel de développement mammaire précoce ou excessif chez l'adolescent lors d'une utilisation quotidienne répétée. Il est donc recommandé de faire preuve de vigilance dans

l'utilisation de ces produits, notamment chez les populations jeunes et sur les peaux fragiles ou endommagées, en raison de l'insuffisance des données disponibles.

## Références

1. WALA Arzneimittel [Internet]. [cité 27 févr 2025]. WALA Arzneimittel - Nous vous révélons les vertus curatives de la nature. Disponible sur: <https://www.walaarzneimittel.ch/fr/medicaments/wala-aconit-comp-huile-anti-douleur.html>
2. Ploesser M, Martin D. The Effects of Anthroposophic Medicine in Chronic Pain Conditions: A Systematic Review. *J Integr Complement Med*. 1 nov 2023;29(11):705-17.
3. Anwendungsbeobachtung WALA Aconit Schmerzöl. *Der Merkurstab* [Internet]. 2003 [cité 27 févr 2025]; Disponible sur: [http://www.anthromedics.org/merkurstab\\_online/article/DMS-18289-DE](http://www.anthromedics.org/merkurstab_online/article/DMS-18289-DE)
4. Bonanno G, Ippolito M, Moscarelli A, Misseri G, Caradonna R, Accurso G, et al. Accidental poisoning with Aconitum: Case report and review of the literature. *Clin Case Rep*. 5 févr 2020;8(4):696-8.
5. Chan TYK. Aconite poisoning following the percutaneous absorption of *Aconitum* alkaloids. *Forensic Science International*. 30 nov 2012;223(1):25-7.

## VI. Aurum/lavandulae aetheroleum/rosa crème 25g Weleda

Ce produit est composé pour 10g de:

- Aurum metallicum praeparatum Dil D4 (Dilutions décimales, soit une dilution où une partie de la substance est mélangée avec 9 parties de solvant (dilution 1:10), et cela est effectué quatre fois ;or préparé selon une dilution homéopathique) : 1000 mg de solution homéopathique
- Huile essentielle de lavande (Lavandulae aetheroleum) : 30 mg
- Extrait huileux de fleurs de rose de Damas et de rose centifolia: 30 mg

La crème WELEDA Aurum/Lavandulae Aetheroleum/Rosa est un médicament anthroposophique destiné à une utilisation topique au niveau du thorax, afin « d'apaiser les troubles nerveux, cardiaques et circulatoires ». (1)

Concernant l'Aurum metallicum, d'après la liste des substances homéopathiques et anthroposophiques (liste SHA) de Swissmedic, l'Aurum metallicum est considéré comme utilisé à dose homéopathique lors d'une dilution D3/C2 (D3 :Dilutions décimales, soit une dilution où une partie de la substance est mélangée avec 9 parties de solvant (dilution 1:10), et cela est effectué trois fois, C2 : dilution centésimale, où une partie de la substance est mélangée avec 99 parties de solvant (dilution 1:100), et cela est effectué deux fois) pour une utilisation topique. Pour une dilution équivalente à D4, ce qui est le cas ici, Swissmedic recommande de ne pas utiliser le traitement homéopathique par Aurum metallicum pendant plus de 4 semaines sans avis médical.

En termes d'efficacité, aucune donnée d'efficacité du traitement par la crème Aurum/Lavandulae Aetheroleum/Rosa n'est publiée.

Un effet du produit pourrait dépendre de son contenu en lavande et en fleurs de rose. En effet, concernant la lavande, dans les modèles murins, celle-ci possède une certaine activité anti-inflammatoire et analgésique, et pourrait posséder une activité dépressive sur le SNC (2).

Concernant l'extrait de rose, une revue systématique et une méta-analyse d'essais contrôlés randomisés ont révélé que l'aromathérapie par inhalation et la prise orale de rose pouvaient améliorer certains paramètres liés au sommeil (3). Elle pourrait également avoir un impact sur la sécrétion de neurotransmetteurs, induisant des effets anxiolytiques et relaxants notamment lors de l'administration topique par massage.(4)

En termes de sécurité, aucune étude n'existe sur la tolérabilité du traitement par la crème Aurum/Lavandulae Aetheroleum/Rosa dans la littérature. De par sa composition, l'or préparé par homéopathie, vu sa concentration très faible, ne présente vraisemblablement pas de risque d'effet indésirable. La lavande, en utilisation topique, peut quant à elle provoquer des réactions allergiques cutanées et, dans certains cas, une photosensibilité (6,7). Un développement mammaire excessif chez les garçons préadolescents et un développement mammaire précoce chez les filles ont été signalés à la suite d'applications répétées d'huiles de lavande, ainsi que de parfums dont la lavande est le composant principal (8,9). Concernant

les extraits de rose, des études de toxicité aiguë ont montré des valeurs DL50 relativement élevées et non observés chez l'humain même dans le cas de prises orales répétées (10). Dès lors, lorsqu'elle est utilisée en aromathérapie, en applications topiques ou par voie orale aux doses recommandées, la rose est généralement bien tolérée (11).

## Conclusion

Concernant cette préparation anthroposophique à usage topique, il subsiste un déficit d'informations précises sur un éventuel risque local de réactions cutanées allergiques ou de phototoxicité. Autrement, la présence de lavande dans ce produit administré chez l'adolescent pourrait accroître le risque éventuel de développement mammaire précoce ou excessif lors d'une utilisation quotidienne répétée. Il est donc recommandé de faire preuve de vigilance dans l'utilisation de ce produit, notamment chez les populations jeunes et sur les peaux fragiles ou endommagées.

## Références

1. Weleda [Internet]. [cité 27 févr 2025]. Aurum / Lavandula comp. Creme. Disponible sur: <https://www.weleda.de/produkt/aurum---lavandula-comp.-creme-gx0032>
2. Lavender | Memorial Sloan Kettering Cancer Center [Internet]. 2021 [cité 27 févr 2025]. Disponible sur: <https://www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/lavender>
3. Ghorbani Rami MS, Nasiri M, Aghili Nasab MS, Jafari Z, Torkaman M, Feizi S, et al. Effect of *Rosa damascena* on improvement of adults' sleep quality: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Sleep Medicine*. nov 2021;87:8-19.
4. Mohebitabar S, Shirazi M, Bioos S, Rahimi R, Malekshahi F, Nejatbakhsh F. Therapeutic efficacy of rose oil: A comprehensive review of clinical evidence. *Avicenna J Phytomed*. 2017;7(3):206-13.
5. Goiriz R, Delgado-Jiménez Y, Sánchez-Pérez J, García-Diez A. Photoallergic contact dermatitis from lavender oil in topical ketoprofen. *Contact Dermatitis*. 2007;57(6):381-2.
6. Posadzki P, Alotaibi A, Ernst E. Adverse effects of aromatherapy: A systematic review of case reports and case series. *International Journal of Risk & Safety in Medicine*. 1 janv 2012;24(3):147-61.
7. Diaz A, Luque L, Badar Z, Kornic S, Danon M. Prepubertal gynecomastia and chronic lavender exposure: report of three cases. *Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism*. 1 janv 2016;29(1):103-7.
8. Ramsey JT, Li Y, Arao Y, Naidu A, Coons LA, Diaz A, et al. Lavender Products Associated With Premature Thelarche and Prepubertal Gynecomastia: Case Reports and Endocrine-Disrupting Chemical Activities. *J Clin Endocrinol Metab*. 8 août 2019;104(11):5393-405.

9. Safety Assessment of Rosa damascena-derived Ingredients as Used in Cosmetics. Scientific Literature Review for Public Comment [Internet]. 19 nov 2020; Disponible sur: <https://www.cir-safety.org/sites/default/files/rosdam122020SLR.pdf>
10. Koohpayeh SA, Hosseini M, Nasiri M, Rezaei M. Effects of Rosa damascena (Damask rose) on menstruation-related pain, headache, fatigue, anxiety, and bloating: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. J Educ Health Promot. 30 juill 2021;10:272.

## VII. Cuprum oxydulatum rubrum 0.4 %, WALA pommade 30g

Ce produit est composé de:

- 4 mg de Cuprum oxydulatum rubrum (oxyde de cuivre rouge) pour 1g de pommade
- Paraffine visqueuse
- Vaseline jaune

La pommade WALA cuprum oxydulatum rubrum 0.4 % est un médicament anthroposophique destiné à une utilisation topique en massage léger sur les zones douloureuses ou concernées par des troubles circulatoires, en particulier sur les articulations, les muscles ou la poitrine.

En termes d'efficacité, selon les informations sur le produit, il est utilisé pour « harmoniser les troubles de l'intégration de la chaleur corporelle dans les systèmes circulatoire et métabolique » (1). Cependant, aucune littérature n'existe sur son efficacité. Concernant l'oxyde de cuivre rouge, il n'existe aucune preuve scientifique supportant l'efficacité du Cuprum oxydulatum rubrum pour le traitement de pathologies ou de symptômes particuliers.

En termes de sécurité, la principale préoccupation est liée aux réactions cutanées allergiques, notamment des éruptions urticariennes, qui ont été signalées lors de l'utilisation topique de cuivre (2). Enfin, bien que cela soit peu probable avec une application topique, si le cuivre est absorbé en grande quantité, il peut provoquer des nausées, des vomissements et des problèmes gastro-intestinaux.

### Conclusion

L'utilisation de cette pommade n'est pas supportée par des preuves d'efficacité ou d'information systématique sur sa sécurité par absence de littérature scientifique. Il n'y a pas d'information précise sur le risque éventuel de réactions cutanées allergiques et urticarienne bien que ce risque soit identifié avec le cuivre. Une surexposition systémique au cuivre par absorption semble par contre peu probable.

### Références

1. Kupfer Salbe rot - Bei Durchblutungsstörungen und Bauchkrämpfen [Internet]. [cité 27 févr 2025]. Disponible sur: <https://www.walaarzneimittel.de/arzneimittel/kupfer-salbe-rot>
2. Drugs.com [Internet]. [cité 27 févr 2025]. Copper Topical Side Effects: Common, Severe, Long Term. Disponible sur: <https://www.drugs.com/sfx/copper-topical-side-effects.html>